

► Dienstag, 4. und 11. Februar 2025

Öffentlicher Vortrag

Entdecke dein inneres Universum



Dort findest du Weisheit für ein Leben in Harmonie und Frieden.

In zwei Vorträgen erhältst du einen Einblick über den Weg, der in dein inneres Universum führt.

Kulturhaus
Osterfeld
Pforzheim

Raum 405
20:00 Uhr



Eintritt frei, Kollekte.



Infos www.Studienkreis-Gnosis.org

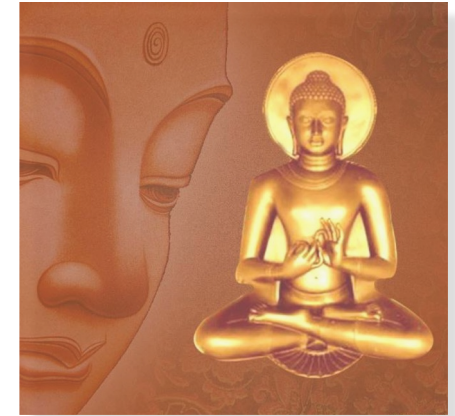
Die fünf Energiezentren unseres Körpers



Der weise Umgang mit unserer Lebenskraft ist die Basis für ein gesundes und ausgeglichenes Leben und wir bringen Körper und Geist in Einklang. Wie man einen bewussteren Umgang erreicht, erfahren Sie in unserem Vortrag mit Präsentation. Wendet man die Lebenskraft bewusst an, so wird sie zu einem wichtigen Schlüssel für die Erforschung unseres inneren Universum. Gemeinsam praktizieren wir eine erste einfache Übung, um die Zentren ins Gleichgewicht zu bringen.

Wann: **Dienstag, 4. Februar, 20:00**

Meditation: Pforte zur Selbst-Erkenntnis



Durch Meditation erreichen wir als Erstes Gelassenheit, befreien uns von Sorgen, bringen Ruhe in unsere Gedankenflut und erreichen so die Balance zwischen Geist und Seele. Nach einiger Praxis wird Meditation zum Mittel für die Reise nach Innen, zur Selbst-Entdeckung, zum inneren Licht. Mit einer weiteren angeleiteten praktischen Übung gewinnen die Teilnehmenden selber einen ersten Eindruck. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann: **Dienstag, 11. Februar, 20:00**